

参加費無料!

参加者募集!

健康で元気に過ごすための
～高齢者eスポーツ教室～



ビデオゲームを使ったeスポーツを楽しみながら、
健康を目指しませんか?
転倒リスクや認知機能の測定・改善をすることができます!

概要

実施会場 : 田原本町老人福祉センター (磯城郡田原本町金剛寺39)

期間 : **第1回 (eスポーツ体験会) 11月21日 (火) 10:00~11:30**
第2回~第11回は全10回を通した開催となり、事前申込みが必要となります。
※第2回目以降については、第1回目の体験会にて申込受付予定です。

- 第2回 令和5年12月5日 (火)
- 第3回 令和5年12月12日 (火)
- 第4回 令和5年12月19日 (火)
- 第5回 令和6年1月9日 (火)
- 第6回 令和6年1月16日 (火)
- 第7回 令和6年1月23日 (火)
- 第8回 令和6年1月30日 (火)
- 第9回 令和6年2月6日 (火)
- 第10回 令和6年2月13日 (火)
- 第11回 令和6年2月20日 (火)



※各回、10:00~11:30での開催です。
※第2回と第11回は健康測定も実施します。

対象者 : 田原本町に住む60歳以上の方

11月21日 (火) eスポーツ体験会参加を希望される方は、以下の連絡先までご連絡いただくか、申込フォームよりお申し込みください。 ※体験会は申込なしでの当日参加もできます。

田原本町長寿介護課

問合せ先



TEL : 0744-34-2103 (直通)
FAX : 0744-32-2977

体験会申込フォーム
QRコード

